

Lasteaia nädalamenüü
13. jaanuar 2020 - 17. jaanuar 2020

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök Terviseamps Koolipuuvili	Seitsmeviljahelbepuder 130/160/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g Porgand* 20g	Mannapuder 130/160/180/200g Kaneelilisand 4/5g Koolipiim* 130/150/170/200g Nuikapsas* 20g	Hirsipuder 130/160/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g Värske kapsas* 20g	Tatrapuder 130/160/180/200g Või* 4/5g Koolipiim* 130/150/170/200g Kaalikas* 20g	Riisipuder 130/160/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g Punane kapsas* 20g
Lõunasöök	Hakklihakaste (sea- veisehakklihast) 80/100/120/130g Tatar 100/120/140/150g Kaalikasalat 30/40/45/50g Rehe põrandaleib* 10g / Kodukandi rukkileib* 10g Leiva-kaneelijogurt 120/140/160/180g	Hapukapsasupp sealihaga 180/200/220/250g Pealinna peenleib* 10g / Kodupaiga rukkileib* 10g Kakaokohupiim 100/120/150/160g Maasika toormoos 15/20g	Kala-riisipallid 50/60/70/75g Kartulipüree 100/120/130/150g Porgandi-punase sõstra salat 30/40/45/50g Teraleib* 10g / Isa peenleib* 10g Rabarberikissell 120/140/160/180g	Tomati-makaronisupp veiselihaga 180/200/220/250g Ruks täistera rukkileib* 10g Peenleib* 10g Odrajahuvaht 100/120/150/160g Koolipiim* 80/100g	Ühepajatoit kanalihaga 120/140/160/180g Kodukandi rukkileib* 10g / Rehe põrandaleib* 10g Piimakissell 120/140/160/180g Purustatud marjad 15/20g
Koolipuuvili Terviseamps	Õun* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g
Õhtuode	Värskekapsaborš lihaviineritega 180/200/220/250g Hapukoor* 10g Rukkivormileib* 15g	Kartuli-porgandipüree 100/120/140/150g Must vormileib* 15g Mahlajook 130/150/170/200g	Makaronid hakklihaga (sea- veisehakklihast) 120/140/160/180g Tee 130/150/170/200g	4-viljahelbekook kohupiima ja õuntega 60/80g Mahlajook 130/150/170/200g	Joogijogurt* 100/150g Müsli* 40g

Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud. Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432. Mahlajookid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt. Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.