

Lasteaia nädalamenüü
05. veebruar 2018 - 09. veebruar 2018

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök	Riisihelbepuder 130/150/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g	Piima-makaronisupp 130/160/180/200g Mitmeviljasepik kana- toorjuustumäärdega 20g	ÖKO täisterakaerahelbepuder rukkikliiga 130/160/180/200g Purustatud marjad 15/20g metsamarjad Koolipiim* 150/170/180/200g Porgand* 20g	Nisuhelbepuder 130/150/180/200g Mandlilaastud* 5g Koolipiim* 150/170/180/200g	Neljaviljahelbepuder 130/150/180/200g Banaaniviilud* 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g
Terviseamps Koolipuuviili	Punane kapsas* 20g	Nuikapsas* 20g		Värske kapsas* 20g	Kaalikas* 20g
Lõunasöök	Külasupp veiselihaga 200/230/250/280g Rukkileib* 20g Kohupiim maasikatega 100/120/130/150g	Kala punases kastmes 100/120/140/150g Kartul 100/130/140/150g Porgandisalat 30/40/50/60g Teraleib* 20g Kirsikissell 130/150/180/200g	Hapukapsaborš sealihaga 200/230/250/280g Hapukoor* 15/20g Peenleib* 20g Ahjuõunad mee ja rosinatega 100/120/130/140g	Pilaff sealihaga 120/140/170/200g Punase kapsa salat hapukoorega 30/40/50/60g Kodukandi rukkileib* 20g Joogijogurt* 150/170/180/200g	Värskekapsasupp kanalihaga 200/230/250/280g Rukkileib* 20g Karamellkissell 130/150/180/200g Moos* 15/20g
Koolipuuviili Terviseamps	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g
Õhtuode	Ahjuköögiviljad 100/130/150/170g Toska sepik võiga 20g Mahlajook 150/170/180/200g	Hakkliha-köögiviljasupp (veisehakklihast) 200/230/250/280g Rukkivormileib* 15g	Täisteramakaronid singiga 120/140/170/200g Mahlajook 150/170/180/200g	Piima-hirsisupp 130/160/180/200g Toska sepik kala- toorjuustumäärdega 20g	Kaneelirull 1tk Tee 150/170/180/200g

Täna tähistatud tooted ei ole ise valmistatud. Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432. Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt. Koolipuuviilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.