

Lasteaia nädalamenüü  
12. veebruar 2018 - 16. veebruar 2018

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök  Terviseamps Koolipuuvili	Maisimannapuder 130/150/180/200g Maasika toormoos 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>150/170/180/200g</b>  <b>Punane kapsas* 20g</b>	Seitsmeviljahlbepuder 130/150/180/200g Õunakuubikud kaneeliga 20g <b>Koolipiim*</b> <b>150/170/180/200g</b> <b>Porgand* 20g</b>	Piima-kaerahelbesupp 130/160/180/200g Mitmeviljasepik munavõiga 20g  <b>Värske kapsas* 20g</b>	Odrahelbepuder 130/160/180/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>150/170/180/200g</b>  <b>Kaalikas* 20g</b>	Piima-riisisupp 130/160/180/200g Toska sepik lõhe- toorjuustumäärdega 20g  <b>Lillkapsas* 20g</b>
Lõunasöök	Ühepajatoit kanalihaga 200/230/250/280g Rukkileib* 20g Ploominektar* 150/170/180/200g	Hernesupp sealihaga 200/230/250/280g Teraleib* 20g Leivavaht 80/100/120/130g <b>Koolipiim peale</b> <b>valamiseks*</b> <b>100g</b>	Guljašš 100/120/140/150g Tatrapuder 100/120/130/150g Kaalikasalat 30/40/50/60g Peenleib* 20g Vaarika- piparmündikissell 130/150/180/200g	Kala-riisisupp 200/230/250/280g Kodukandi rukkileib* 20g Jogurtitarretis 100/120/130/150g Purustatud punane sõstar 15/20g	Asuu pada veiselihaga 150/180/220/250g Värske kapsa-porgandisalat 30/40/50/60g Rukkileib* 15g Banaani-keefirismuuti 140/150/180/200g
Koolipuuvili Terviseamps	<b>Õun* 40g</b>	<b>Pirn* 40g</b>	<b>Kiivi* 40g</b>	<b>Õun* 40g</b>	<b>Pirn* 40g</b>
Õhtuode	Kohupiimavorm 100/120/130/150g Mahlakissell 100/120/130/150g	Kukkel 1 tk Vahukoor 20/25 Tee 150/170/180/200g	Kartuli-lillkapsapüree 100/130/150/170g Rukkivormileib* 15g <b>Koolikeefir*</b> <b>150/170/180/200g</b>	Hakklihapallid porgandiga (sea-veisehakklihast) 60/80/90/90g Punase kapsa salat 30/40/50/60g Must vormileib* 15g Tee 150/170/180/200g	Peedisupp munaga 200/230/250/280 Rukkivormileib* 15g

Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud. Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 515443. Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt. Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

