

Lasteaia nädalamenüü
19. veebruar 2018 - 23. veebruar 2018

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök Terviseamps Koolipuuvili	Hirsipuder 130/150/180/200g Kookoshelbed* 5g Koolipiim* 150/170/180/200g Porgand* 20g	Rukkihelbepuder 130/160/180/200g Maasika toormoos 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g Kaalikas* 20g	Viie-viljahelbepuder 130/150/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g Värske kapsas* 20g	Piima-neljaviiljahelbesupp 130/160/180/200g Rukkivormileib heeringa- toorjuustmäärdega 20g Värske kurk* 20g	Tatrapuder 130/160/180/200g Või* 5g Koolipiim* 150/170/180/200g Rosinad* 10/15g
Lõunasöök	Hapukapsasupp sealihaga 200/230/250/280g Rukkileib* 20g Kamakohupiim 100/120/130/150g	Kanapilaff 200/230/250/280g Värske kapsa-porrusalat 30/40/50/60g Teraleib* 20g Marjajogurt 140/160/190/210g	Kalarassolnik 200/230/250/280g Rukkivormileib* 20g Riisilumi 100/120/130/150g Vaarika toormoos 15/20g	Kurzeme strooganov riisijahuga 100/120/140/150g Tatar 100/120/130/140g Porgandisalat seesamiseemnetega 30/40/50/60g Kodukandi rukkileib* 20g Apelsinikissell 130/150/180/200g	Kartulipüree 100/120/130/150g Viiner* 2tk-3tk Marineeritud kurgisalat hapukoorega 30/40/50/60g Peenleib* 15g Keefiri-mahlakokteil 140/150/180/200g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 40g	Õun* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Banaan* 150g
Õhtuode	Makaronid tomatikastmega 120/140/170/200g Mahlakissell 100/120/130/150g	Köögilviljasupp sulatatud juustuga 200/230/250/280g Rukkivormileib* 15g	Kartulipüree hakklihaga (sea-veisehakklihast) 100/130/150/170g Must vormileib* 15g Tee 150/170/180/200g	Sepiku-õunavorm 100/110/120/130g Koolipiim pealevalamiseks* 100g	

Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud. Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 515443. Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt. Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.