

Lasteaia nädalamenüü
05. märts 2018 - 09. märts 2018
Menüü on koostatud koostöös Erik Orguga.

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Šokolaadine kaerahelbepuder banaaniga 150/170/180/200g Rosinad* 10g Koolipiim* 150/170/180/200g	Piima-rukkihelbesupp 130/160/180/200g Toska sepik kana-õuna leivakattega 20g	Odrahelbepuder 130/160/180/200g Mandlilaastud* 10/15g Koolipiim* 150/170/180/200g	Piima-hirsisupp 130/160/180/200g Must leib lõhe- toorjuustumäärdega 20g	Kaerahelbepuder meega 150/170/180/200g Õunakuubikud kaneeliga 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g
Terviseamps Koolipuuviili	Kaalikas * 20g	Porgand* 20g	Värske kapsas* 20g	Valge redis* 20g	Paprika* 20g
Lõunasöök	Kanasupp kartuliga 200/230/250/280g Peenleib* 20g Ahjuõunad mee ja kohupiimaga 130/150/160/170g	Riisiroog kalaga 150/180/200/250g Peedi-punase kapsa salat 30/40/50/60g Rukkileib* 20g Marjasmuuti 120/150/170/180g	Tomatisupp veisehakklihaga 200/230/250/280g Teraleib* 20g Kohupiim banaaniga 130/150/160/170g	Tatrarroog sealihaga 150/180/200/250g Värske kapsa-maisisalat 30/40/50/60g Kodukandi rukkileib* 20g Jogurt mustika ja kookoshelvestega 130/160/180/200g	Kanasupp riisinuudlite ja köögiviljaga 200/230/250/280g Rukkileib* 20g Leivakreem 80/100/110/120g Hapukoor* 20/25g
Koolipuuviili Terviseamps	Melon* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g	Viinamarjad* 40g	Banaan* 40g
Õhtuode	Pasta bolognese (veisehakklihast) 110/120/130/150g Porgandisalat seesamiseemnetega 40/50/60/70g Vesi sidruniga 150/170/180/200g	Kartuliröst munaga 100/120/130/150g Must leib* 15g Koolikeefir* 150/170/180/200g	Kanasalat 50/70/80/100g Ahjukartul 90/110/130/150g Rukkivormileib* 15g Kakao 150/170/180/200g	Kodujuustu-köögiviljasalat 90/100/110/120g Kartul 100/120/130/140g Tee 150/170/180/200g	Leivavokk juustuga 80/90/100/120g Kaalika-apelsinisalat 30/40/50/60g Vesi sidruniga 150/170/180/200g

Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud. Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432. Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt. Koolipuuviilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. Soojadele toitumetele on lisatud maitseroheline.