

Lasteaia nädalamenüü
04. märts 2019 - 08. märts 2019

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök Terviseamps Koolipuuvili	Hirsipuder 130/160/180/200g Kaneelilisand 5g Koolipiim* 150/170/180/200g Värske kapsas* 20g	Rukkihelbepuder 130/160/180/200g Purustatud marjad 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g Porgand* 20g	Riisipuder 130/160/180/200g Kookoshelbed* 5g Koolipiim* 150/170/180/200g Paprika* 20g	Neljaviijahelbepuder 130/160/180/200g Maasika toormoos 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g Kaalikas* 20g	Piima-maisimannasupp 130/160/180/200g Mitmeviljasepik munavõiga 20g Valge redis* 20g
Lõunasöök	Kanahakklihakaste 100/120/130/150g Riis 100/130/140/150g Porgandi-rosinasalat 40/50/60/65g Kodukandi rukkileib* 20g Joogijogurt* 100/120/140/150g Nopri Talu jogurt	Hernesupp sealihaga 200/230/250/280g Mahe hernepall 15g Rukkileib* 20g Kakaokissell 150/170/180/200g Moos* 15/20g	Hakk-kotlet peediga (sea- veisehakklihast) 50/60/70/80g Kartulipüree 100/130/140/150g Hapukapsasalat porgandiga 40/50/60/65g Teraleib* 20g Õunamahl suhkruta* 150/170/180/200g	Kalarassolnik 200/230/250/280g Kodukandi rukkileib* 20g Küpsisekohupiim 100/120/140/150g Nõmmiku Talu kohupiimast	Asuu pada veiselihaga 150/180/220/250g Punase kapsa salat päevaliliseemnetega 40/50/60/65g Peenleib* 20g Keefiri-mahlakokteil 150/170/180/200g Nopri Talu keefirist
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Kiivi* 40g	Banaan* 40g
Õhtuode	Sünnipäevakook Mahlajook 150/170/180/200g	Kukkel vahukoorega 1tk Tee 150/170/180/200g	Köögiviljasupp 200/230/250/280g Rukkivormileib* 15g	Makaronid kanalihaga 120/140/160/180g Värske kapsa-maisisalat 40/50/60/65g Mahlajook 150/170/180/200g	Sepiku-õunavorm 100/120/140/150g Koolipiim peale valamiseks* 100/120/140/150g

Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud. Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432. Mahlajookid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt. Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

