

Lasteaia nädalamenüü
12. märts 2018 - 16. märts 2018

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök Terviseamps Koolipuuvili	Mitmeviljahelbepuder seemnete ja kliidega Banaaniviilud* 10g Koolipiim* 150/170/180/200g Porgand * 20g	Tatrapuder 130/150/170/190g Või* 10g Koolipiim* 150/170/180/200g Kaalikas* 20g	Kaerahelbepuder 130/150/170/190g Purustatud marjad 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g Värske kapsas* 20g	Piima-odrahelbesupp 130/150/180/200g Mitmeviljasepik munavõiga 20g Värske kurk* 20g	Maisimannapuder 130/150/170/190g Kookoshelbed* 5g Koolipiim* 150/170/180/200g Lillkapsas* 20g
Lõunasöök	Värskekapsaborš sealihaga 200/230/250/280g Hapukoor* 15/20g Rukkileib* 20g Kohupiim sooja mustsõstrakastmega 130/130/140/150g	Värske kapsa-sealihahautis 100/120/140/150g Kartul 100/120/130/150g Teraleib* 20g Leiva-kaneelijogurt 130/150/170/180g	Lillkapsa-brokoli- kõogiviljasupp veiselihaga 200/230/250/280g Peenleib* 20g Ahjuõunad mee ja rosinatega 130/150/160/180g	Porgandiriis kanaga 120/140/160/200g Värske kapsa-porrusalat 30/40/50/60g Kodukandi rukkileib* 20g Jogurt maasika ja mandlilaastudega 120/150/170/180g	Kalarassolnik 200/230/250/280g Rukkileib* 20g Kodujuustuhõrgutis 60/70/70/90g Purustatud vaarikad 20/25g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Melon* 40g	Õun* 40g
Õhtuode	Ahjukõogiviljad 110/140/170/200g Must vormileib* 15g Vesi apelsiniga 150/170/180/200g	Tomatisupp kanahakklihaga 200/220/230/250g Rukkivormileib* 15g	Kala-riisipallid 60/80/90/90g Punase kapsa salat päevalilleseemnetega 30/40/50/60g Must vormileib* 15g Tee 150/170/180/200g	Kartuli-läätsepuder 100/130/150/170g Rukkivormileib* 15g Koolipiim* 150/170/180/200g	Täisteramakaronid porru, paprika ja tomatiga 150/180/200/230g Rukkivormileib* 15g Vesi sidruniga 150/170/180/200g

Tähistatud tooted ei ole ise valmistatud. Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432. Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt. Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit. Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.