

Lasteaia nädalamenüü
19. märts 2018 - 23. märts 2018

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök	ÖKO täisterakaerahelbepuder rukkikliiga 130/150/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g	Piima-neljaviiljahelbesupp 130/160/180/200g Sepik kala- toorjuustumäärdega 20g	Rukkihelbepuder 130/150/180/200g Banaaniviilud* 15g Koolipiim* 150/170/180/200g	Riisipuder 130/150/180/200g Mandlilaastud* 6/10g Koolipiim* 150/170/180/200g	Tatrapuder 130/150/180/200g Või* 5g Koolipiim* 150/170/180/200g
Terviseamps Koolipuuvili	Punane kapsas* 20g	Valge redis* 20g	Kaalikas* 20g	Värske kurk* 20g	Paprika* 20g
Lõunasöök	Hernesupp sealihaga 200/230/250/280g LEIB* 20g Kakaokohupiim 100/120/130/150g Maasikad purustatud* 15/20g	Ühepajatoit kanalihaga 150/180/220/250g LEIB* 20g Banaani-keefirismuuti 150/170/200/220g	Lõhesupp pruuni täisterariisiga 200/230/250/280g LEIB* 20g Kirsitarretis 100/120/130/150g Vahukoor 15/20g	Hakk-kotlet peediga (sea- veisehakklihast) 60/80/90/90g Kartulipüree 100/130/150/180g Hapukapsasalat punase sõstraga 30/40/50/70g LEIB* 20g Õunamahl* 150/170/180/200g	Värskekapsasupp veiselihaga 200/230/250/280g LEIB* 20g Hirsihelbepuder 120/140/160/180g Purustatud marjad 15/20g
Koolipuuvili Terviseamps	Õun* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g
Õhtuode	Kartulisalat 110/130/140/170g LEIB* 15g Mahlajook 150/170/180/200g	Täisteramakaronid 100/130/150/170g Riiujuust* 10/15g Porgandisalat 30/40/50/60g Tee 150/170/180/200g	Mulgipuder peekoniga 140/160/180/200g LEIB* 15g Koolikeefir* 150/170/180/200g	Kana-köögiviljasupp 200/230/250/280g LEIB* 15g	Rosinakukkel 1tk Kakao 150/170/180/200g

Täna tähistatud tooted ei ole ise valmistatud. Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432. Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt. Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.