

Lasteaia nädalamenüü  
20. mai 2019 - 24. mai 2019

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök  Terviseamps Koolipuuvili	Kaera-riisihelbepuder 130/160/180/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>  <b>Värske kapsas* 20g</b>	Viie-viljahelbepuder 130/160/180/200g Kaneelilisand 5g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>  <b>Porgand* 20g</b>	Odrahelbepuder 130/150/180/200g Purustatud punane sõstar 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b> <b>Nuikapsas* 20g</b>	Piima-rukkihelbesupp 130/150/180/200g Mitmeviljasepik tuunikala- toorjuustumäärdega 20g  <b>Valge redis* 20g</b>	Tatrapuder 130/160/180/200g Või* 3/5g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>  <b>Kaalikas* 20g</b>
Lõunasöök	Värviline veisehakklihasupp 180/200/220/250g <b>Kahes valikus leiba</b> Rehe põrandaleib*10g Kodukandi rukkileib*10g Kakaokohupiim 100/120/130/140g <b>Nõmmiku Talu</b> <b>kohupiimast</b> Maasika toormoos 15/20g	Lõhekaste 80/100/120/130g Täisterariis 100/120/130/150g Peedi-punase kapsa salat 30/40/45/50g <b>Kahes valikus leiba</b> Pealinna peenleib* 10g Kodupaiga rukkileib* 10g Õunakissell 120/140/160/180g	Tomatine läätsesupp sealihaga 180/200/220/250g <b>Kahes valikus leiba</b> Teraleib* 10g Isa peenleib* 10g Mahlatarretis 100/120/130/140g Vahukoor 20/25g	Ühepajatoit sealihaga 120/140/160/180g Värske kapa-maisalat 30/40/45/50g <b>Kahes valikus leiba</b> Ruks täistera leib* 10g Peenleib* 10g <b>Leiva-kaneelijogurt</b> <b>120/140/160/180g</b> <b>Nopri Talu toodang</b>	Lillkapsa-brokoli- kõogiviljasupp veiselihaga 180/200/220/250g <b>Kahes valikus leiba</b> Kodukandi rukkileib* 10g Rehe põrandaleib* 10g Mannavaht 100/120/130/140g <b>Koolipiim peale</b> <b>valamiseks* 80/100g</b>
Koolipuuvili Terviseamps	<b>Õun* 40g</b>	<b>Pirn* 40g</b>	<b>Õun* 40g</b>	<b>Banaan* 40g</b>	<b>Pirn* 40g</b>
Õhtuode	Kartulipüree 100/120/130/150g Praetud sink 8/12g Rukkivormileib* 15g <b>Koolikeefir*</b> <b>130/150/170/200g</b> <b>Nopri Talu toodang</b>	Pannkook* 2tk Moos* 15/20g Mahlajook 130/150/170/200g	Kanapätsikesed 50/60/70/80g Värske kapsa-kaalikasalat 30/40/45/50g Must vormileib* 15g Tee 130/150/170/200g	Peedisupp kanalihaga 180/200/220/250g Rukkivormileib* 15g	4-viljahelbekook kohupiima ja rabarberiga 80/100/110/120g Mahlajook 130/150/170/200g

Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud. Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432. Mahlajooigid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.

Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

