

Lasteaia nädalamenüü
14. august 2017 – 18. august 2017

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Kaerahelbepuder 130/160/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g	Riisihelbepuder 130/160/180/200g Mandlilaastud* 5g Koolipiim* 150/170/180/200g	Seitsmeviljahelbepuder 130/160/180/200g Purustatud marjad 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g	Piima-hirsisupp 130/160/180/200g Mitmeviljasepik singivõiga 20g	Mitmeviljahelbepuder seemnete ja kliidega 130/160/180/200g Või* 5g Koolipiim* 150/170/180/200g
Terviseamps Koolipuuviili	Porgand* 40g	Redis* 40g	Õun* 40g	Ploom* 40g	Värske kapsas* 40g
Lõunasöök	Lillkapsa-brokoli- köögiviljasupp veiseliha 200/230/250/280g Rukkileib* 20g Virsikukohupiimakreem 100/120/130/150g	Hakk-kotlet peediga (sea- veisehakklihast) 80g Kartulipüree 100/110/120/150g Värske kapsa-tillisalatt 30/40/50/60g Teral Leib* 20g Mahlakissell joogiks 130/150/180/200g	Kalaseljanka 200/230/250/280g Hapukoor* 15/20g Kodukandi rukkileib* 20g Piimakissell 120/130/160/180g Moos* 15/20g	Asuu loomaliha 100/120/140/150g Riis 100/130/150/170g Porgandi-kaalikasalat 30/40/50/60g Peenleib * 20g Maasikakokteil kaerakliidega 140/150/180/200g	Tomatine läätse sealiha 200/230/250/280g Rukkileib* 20g Kodujuustuhõrgutis 80/90/100/120g Purustatud vaarikad 15/20g
Koolipuuviili Terviseamps	Porgand* 40g	Redis* 40g	Õun* 40g	Ploom* 40g	Värske kapsas* 40g
Õhtuode	Ahjukartul peekoniga 100/130/150/170g Must vormileib* 15g Mahlajook 150/170/180/200g	Piima-nuudlisupp 130/160/180/200g Toska sepik toorjuustu- paprikavahuga 20g	Tatrahautis kanaliha 120/140/170/200g Tee 150/170/180/200g	Laisa inimese kapsarullid 100/120/140/150g Kartul 100/120/130/150g Mahlajook 100/120/130/150g	Odrakarask puuviljaga 80/90/110/120g Taimetee 150/170/180/200g

Täna tähistatud tooted ei ole ise valmistatud. Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432. Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt. Koolipuuviili ja koolipiima toetab Euroopa Liit. Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.