

Lasteaia nädalamenüü
21. august 2017 – 25. august 2017

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök	Hirsihelbepuder 130/160/180/200g Kookoshelbed* 5g Koolipiim* 150/170/180/200g	Tatrapuder 130/160/180/200g Või* 5g Koolipiim* 150/170/180/200g	Nisuhelbepuder 130/160/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g	Piima-riisimannasupp 130/160/180/200g Toska sepik tuunikalavõiga 20g	Viie-viljahelbepuder 130/160/180/200g Maasika toormoos 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g
Terviseamps Koolipuuvili	Värske kapsas* 30/40g	Pirn* 30/40g	Paprika* 30/40g	Õun* 30/40g	Porgand* 30/40g
Lõunasöök	Seljanka lihaga 200/230/250/280g Hapukoor* 10/15g Kodukandi rukkileib* 20g Marjakohupiim 100/120/130/150g	Hakklihapallid porgandiga (sea-veisehakklihast) 60/80/80/90g Kartulipüree 100/120/130/150g Värske kapsa-tillisalat 30/40/50/60g Teraleib* 20g Vaarikakissell joogiks 130/150/180/200g	Kalarassolnik 200/230/250/280g Rukkileib* 20g Keefiritarretis 100/120/130/150g Purustatud marjad 15/20g Koolipuuvili	Köögiljaraguu 110/150/170/200g Kana kintsuliha 40/50/60/60g Kodukandi rukkileib * 20g Kakao-keefirikokteil 130/150/180/200g	Värskekapsaborš sealihaga 200/230/250/280g Hapukoor* 10/15g Rukkileib* 20g Rukkijahuvaht 80/110/120/130g Koolipiim pealevalamiseks* 100g
Koolipuuvili Terviseamps	Värske kapsas* 30/40g	Pirn* 30/40g	Paprika* 30/40g	Õun* 30/40g	Porgand* 40/60g
Õhtuode	Ahjukartul koore ja juustuga 100/130/150/170g Must leib* 15g Mahlajook 150/170/180/200g	Piima-vermisellisupp 130/160/180/200g Toska sai moosiga 20g	Riisi-kapsa-hakkliharoog (sea-veisehakklihast) 120/140/170/200g Mahlajook 150/170/180/200g	Piimakissell 110/130/150/170g Purustatud mustikas 15/20 Koolipuuvili Rukkivormileib tomatiga 20g	Ahjupannkook 80/100/110/120g Moos* 20/25g Tee 150/170/180/200g

Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud. Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432. Mahlajookid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt. Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.