

Lasteaia nädalamenüü
26. august 2019 - 30. august 2019

| | Esmaspäev | Teisipäev | Kolmapäev | Neljapäev | Reede |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Homnikusöök | Kaerahelbepuder 100/120/130/150g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g | Mitmeviljahelbepuder seemnete ja kliidega 130/160/180/200g Purustatud punane sõstar 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g | Piima-hirsisupp 130/160/180/200g Toska sepik singimäärdega 20g | Riisipuder 130/160/180/200g Kaneelilisand 3/5g Koolipiim* 130/150/170/200g | Piima-nisuhelbesupp 130/160/180/200g Mitmeviljasepik lõhe- toorjuustumäärdega 20g |
| Terviseamps Koolipuuvili | Porgand* 20g | Lillkapsas* 20g | Värske kapsas* 20g | Redis* 20g | Paprika* 20g |
| Lõunasöök | Ühepajatoit hakklihaga (sea- veisehakklihast) 120/140/160/180g Rehe põrandaleib* 10g / Kodukandi rukkileib* 10g Õunakohupiim 100/120/130/140g | Värskekapsaborš sealihaga 180/200/220/250g Hapukoor* 15/20g Pealina peenleib* 10g / Kodupaiga rukkileib* 10g Rukkijahuvaht 100/120/130/140g Koolipiim peale valamiseks* 80/100g | Asuu pada veiselihaga 120/140/160/180g Peedisalat 30/40/45/50g Teraleib* 10g / Isa peenleib* 10g Mahlakissell 120/140/160/180g | Kalarassolnik 180/200/220/250g Ruks täistera rukkileib* 10g Peenleib* 10g Apelsinitarretis 100/120/140/160g Vahukoor 20/25g | Kanahakklihakaste 80/100/120/130g Riis 100/120/130/150g Porgandi-kaalikasalat 30/40/45/50g Kodukandi rukkileib* 10g / Rehe põrandaleib* 10g Maasikakokteil kaerakliidega 120/140/160/180g Nopri Talu keefirist |
| Koolipuuvili Terviseamps | Pirn* 40g | Õun* 40g | Ploom* 40g | Õun* 40g | Pirn* 40g |
| Õhtuode | Pelmeeni-köögiviljasupp 170/180/210/240g Must vormileib* 15g | Kartuli-porgandipüree 100/120/130/150g Rukkivormileib* 15g Koolikeefir* 130/150/170/200g Nopri Talu keefirist | Sepiku-marjavorm 100/120/140/160g Koolipiim peale valamiseks* 80/100g | Täisteramakaronid kanalihaga 120/140/160/180g Värske kurgi salat hapukoore ja maitserohelisega 30/40/45/50g Mahlajook 130/150/170/200g | Tatra-singihautis 120/140/160/180g Tee 130/150/170/200g |

Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud. Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432. Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.

Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. Soojadele toitulele on lisatud maitseroheline.

