

Lasteaia nädalamenüü
11. september 2017 – 15. september 2017

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök Terviseamps Koolipuuviili	Seitsmeviljahelbepuder 130/160/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g Ploom* 40g	Hirsipuder 130/160/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g Värske kapsas* 40g	Nisuhelbepuder 130/160/180/200g Purustatud vaarikad 15/20g Koolipuuviili Koolipiim* 150/170/180/200g Õun* 40g	Piima-kaerahelbesupp 130/160/180/200g Toska sepik munavõiga 20g Värske kurk* 40g	ÖKO- 5viljataisterahelbepuder amarantiga 130/160/180/200g Või* 5g Koolipiim* 150/170/180/200g Pirn* 40g
Lõunasöök	Kana-riisisupp 200/230/250/280g Kodukandi rukkileib* 20g Kamakohupiim 100/120/130/150g Purustatud maasikad 15/20g	Kala punases kastmes 100/120/140/150g Kartul 100/130/140/150g Peedisalat 30/40/50/60g Peenleib* 20g Kirsikissell 130/140/150/180g Rõstitud kaerahelbed 15g	Tomati-makaronisupp veiselihaga 200/230/250/280g Teraleib* 20g Leivavaht 100/120/130/140g Koolipiim pealevalamiseks* 80g	Värske kapsa- hakklihahautis (sea- veisehakklihast) 100/120/140/150g Kartul 100/130/140/150g Rukkileib * 20g Banaani-jogurtismuuti 140/160/170/180g	Talupojasupp sealihaga 200/230/250/280g Kodukandi rukkileib* 20g Riisi-vaniljepuding 100/120/130/150g Purustatud marja mix 20/25g maasikas, vaarikas, mustikas, kirss
Koolipuuviili Terviseamps	Ploom* 40g	Värske kapsas* 40g	Õun* 40g	Värske kurk* 40g	Pirn* 40g
Õhtuode	Täisteramakaronid 100/130/150/170g Riivjuust* 10g Porgandirattad 30/40/50/60g Koolipuuviili Mahlajook 150/170/180/200g	Frikadelli-köögiviljasupp 200/230/250/280g Mitmeviljasepik võiga 20g	Köögiviljaragu 110/150/170/200g Rukkivormileib võiga 20g Koolikeefir* 150/170/180/200g	Pannkook* 1tk/2tk Moos* 20/25g Tee 150/170/180/200g	Tatrapuder 130/160/180/200g Värske kurgi rattad 30/40/50/60g Koolipuuviili Mahlajook 150/170/180/200g

Täna tähistatud tooted ei ole ise valmistatud. Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432. Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt. Koolipuuviili ja koolipiima toetab Euroopa Liit. Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.