

Lasteaia nädalamenüü
09. september 2019 - 13. september 2019

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök	Viie-viljahelbepuder 130/160/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Maisimannapuder 130/160/180/200g Kookoshelbed* 3/5g Koolipiim* 130/150/170/200g	Nisuhelbepuder 130/160/180/200g Purustatud marjad 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Piima-rukkihelbesupp 130/160/180/200g Mitmeviljasepik juustuvõiga 20g	Odrahelbepuder 130/160/180/200g Banaaniviilud 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g
Terviseamps Koolipuuviili	Porgand* 20g	Kaalikas* 20g	Nuikapsas* 20g	Värske kurk* 20g	Värske kapsas* 20g
Lõunasöök	Hapukapsa-tomatisupp sealihaga 180/200/220/250g Rehe põrandaleib*10g / Kodukandi rukkileib*10g Virsikukohupiimakreem 100/120/130/140g	Kalapikkpoiss 50/60/70/80g Kartulipüree 100/120/130/150g Peedi-punase kapsa salat 30/40/45/50g Pealinna peenleib* 10g / Kodupaiga rukkileib* 10g Õunamahl suhkruta* 130/150/170/200g	Lillkapsa-brokoli- köögiviljasupp sealihaga 180/200/220/250g Teraleib* 10g / Isa peenleib* 10g Odrajahuvaht 100/120/130/140g Koolipiim peale valamiseks* 80/100g	Kanastrooganov 80/100/120/130g Tatar 100/120/130/150g Kaalikasalat seesamiseemnetega 30/40/45/50g Ruks täistera rukkileib* 10g / Peenleib* 10g Maasikakissell 120/140/160/180g	Värviline veisehakklihasupp 180/200/220/250g Kodukandi rukkileib* 10g / Rehe põrandaleib* 10g Kirsitarretis 100/120/130/140g Küpsisepuru 3/5g
Koolipuuviili Terviseamps	Aprikoos* 40g	Ploom* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g
Õhtuode	Kolmevärvilised makaronid 100/120/130/150g Riivjuust* 9/11g Mahlajook 130/150/170/200g	Kana-köögiviljasupp 180/200/220/250g Must vormileib* 15g	Riis muna, peekoni ja köögiviljadega 120/140/160/180g Hapukoorekaste maitserohelisega 20/25g Mahlajook 130/150/170/200g	Pannkook* 2tk Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Jogurt* 100/120/140/150g Nopri Talu toodang Müsli* 20/25g Toska sepik makra- toorjuustumäärdega 20g

Täna tähistatud tooted ei ole ise valmistatud. Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432. Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt. Koolipuuviilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. Soojadele toitumisele on lisatud maitseroheline.