

Lasteaia nädalamenüü
18. september 2017 – 22. september 2017

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök	Riisihelbepuder 130/160/180/200g Kookoshelbed* 5/10g Koolipiim* 150/170/180/200g	Piima-mannasupp 130/160/180/200g Toska sepik maitserohelise toorjuustuvahuga 20g	Täisterakaerahelbepuder 130/160/180/200g Maasika toormoos 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g	Makaronid täistera 100/130/150/170g Riivjuust* 10g Koolipiim* 150/170/180/200g	Odrachelbepuder 130/160/180/200g Moos* 20/25g Koolipiim* 150/170/180/200g
Terviseamps Koolipuuviili	Paprika* 30g	Porgand* 30g	Lillkapsas* 30g	Tomat* 30g	Porgand* 30g
Lõunasöök	Kartuli-porrusupp sealihaga 200/230/250/280g Rukkileib* 20g Kohupiimavaht 100/120/130/150g Purustatud marjad 15/20g	Kalakaste munaga 100/120/140/150g Riis 100/130/140/150g Punase kapsa salat päevalilleseemnetega 30/40/50/60g Teraleib* 20g Kamajook 140/150/180/200g	Kana-köögiviljasupp 200/230/250/280g Kodukandi rukkileib* 20g Jogurti-puuvilja- küpsisetarretis 100/120/130/150g	Hakklihaguljašš (sea- veisehakklihast) 100/120/140/150g Kartul 100/130/150/170g Kaalikasalat 30/40/50/60g Rukkileib * 20g Apelsinikissell 130/150/180/200g	Värskekapsasupp veiselihaga 200/230/250/280g Peenleib* 20g Rukkijahuvaht 80/100/110/120g Koolipiim pealevalamiseks* 100g
Koolipuuviili Terviseamps	Pirn* 50g	Õun* 50g	Ploom* 50g	Arbuus* 50g	Viinamarjad* 50g
Õhtuode	Mulgipuder peekoni ja singiga 130/160/180/200g Koolikeefir* 150/170/180/200g	Värviline veisehakklihasupp 200/230/250/280g Must leib* 20g	Tatra-porgandipätsikud 60/70/80/80g Tartari kaste 20/30/40/50g Mahlajook 150/170/180/200g	Piima-täisterariisisupp 130/160/180/200g Mitmeviljasepik kanapasteediga 20g	Õunakook maisimannast 100/120/140/150g Tee 150/170/180/200g

Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud. Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432. Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt. Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

