

Lasteaia nädalamenüü
24. september 2018 - 28. september 2018

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök Terviseamps Koolipuuviili	Kaerahelbepuder 130/150/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g Porgand* 20g	Piima-riisisupp 130/160/180/200g Mitmeviljasepik kala- toorjuustumäärdega 20g Kaalikas* 20g	Mitmeviljahelbepuder 130/160/180/200g Banaaniviilud 10/15g Koolipiim* 150/170/180/200g Lillkapsas* 20g	Rukkihelbepuder 130/150/180/200g Kookoshelbed 5g Koolipiim* 150/170/180/200g Värske kapsas* 20g	Tatrapuder 130/160/180/200g Või* 5g Koolipiim* 150/170/180/200g Porgand* 20g
Lõunasöök	Hakkliha-köögiviljasupp (veisehakklihast) 200/230/250/280g Kodukandi leib* 20g Rosinakohipiim 100/120/140/150g Nopri Talu kohupiimast	Veiseliha koorekastmes 100/120/140/150g Kartul 100/120/130/150g Värske kapsa-porrusalat 30/40/50/60g Peenleib* 20g Vaarika- piparmündikissell 150/170/180/200g	Kalarassolnik 200/230/250/280g Hapukoor* 15/25g Teraleib* 20g Jogurtitarretis 100/120/140/160g Nopri Talu jogurtist Purustatud marjad 15/20g	Pilaff sealihaga 150/180/200/220g Valge redise-kurgisalat 30/40/50/60g Rukkileib* 20g Maasikakokteil kaerakliidega 150/170/180/200g	Kana-köögiviljasupp 200/230/250/280g Kodukandi* 20g Õuna-kaerahelbekrõbedik 80/100/120/140g Vaniljekaste/piimakissell (peale valamiseks) 80/100/120/140g
Koolipuuviili Terviseamps	Õun* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Viinamarjad* 40g
Õhtuode	Kolmevärvilised makaronid 100/130/150/170g Riivjuust* 5g Mahlajook 150/170/180/200g	Pannkook* 2tk Moos* 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g	Kanapätsikesed 50/60/70/80g Punase kapsa salat päevalilleseemnetega 30/40/50/60g Rukkivormileib* 15g Tee 120/170/180/200g	Piima-hirsisupp 130/160/180/200g Toska sepik kakao- toorjuustumäärdega 20g	Kartuli-lillkapsapüree 100/130/150/170g Must vormi leib* 15g Koolikeefir* 160/170/180/200g

Täna tähistatud tooted ei ole ise valmistatud. Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432. Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt. Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.