

Lasteaia nädalamenüü
23. september 2019 - 27. september 2019

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök	Rukkihelbepuder 130/160/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Hirsipuder 130/160/180/200g Mandlilaastud* 3/5g Koolipiim* 130/150/170/200g	ÖKO täisterakaerahelbepuder rukkikliiga 130/160/180/200g Banaaniviilud 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g Redis* 20g	Neljavihjelbepuder 130/160/180/200g Purustatud marjad 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Piima-odrahelbesupp 130/160/180/200g Toska sepik tuunikala- toorjuustumäärdega 20g
Terviseamps Koolipuuvili	Värske kapsas* 20g	Porgand* 20g		Lillkapsas* 20g	Kaalikas* 20g
Lõunasöök	Broilerifileevarras* 30/50g Tatar 100/120/130/150g Punase kapsa salat hapukoorega 30/40/45/50g Rehe pörandaleib* 10g / Kodukandi rukkileib* 10g Õunamahl suhkruta* 130/150/170/200g	Kalasupp munaga 180/200/220/250g Pealinna peenleib* 10g / Kodupaiga rukkileib* 10g Ananassikohupiimakreem 100/120/130/140g	Hakklihakaste (sea- veisehakklihast) 80/100/120/130g Täisteramakaronid 100/120&130/150g Porgandi-õunasalat 30/40/45/50g Teraleib* 10g / Isa peenleib* 10g Kirsikissell 120/140/160/180g	Talupojasupp sealihaga 180/200/220/250g Ruks täistera rukkileib* 10g / Peenleib* 10g Mannavaht 100/120/130/140g Koolipiim peale valamiseks* 80/100g	Mulgikapsad sealihaga 80/100/120/130g Kartul 100/120/130/150g Kodukandi rukkileib* 10g / Rehe pörandaleib* 10g Kakao-keefirikokteil 120/140/160/180g Nopri Talu keefirist
Koolipuuvili Terviseamps	Õun* 40g	Ploom* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g
Õhtuode	Kartuli-lillkapsapüree 100/120/130/150g Must vormileib* 15g Koolikeefir* 130/150/170/200g Nopri Talu keefirist	Riisi-kapsa-hakkliharoog (sea-veisehakklihast) 120/140/160/180g Rukkivormileib* 15g Mahlajook 130/150/170/200g	Peedi-läätsesupp kanalihaga 180/200/220/250g Hapukoor* 9/11g Must vormileib* 15g	Makaronid hakklihaga (sea- veisehakklihast) 120/140/160/180g Mahlajook 130/150/170/200g	Porgandi-kohupiimavorm 80/100g Mahlakissell 100/120/130/140g

Täna tähistatud tooted ei ole ise valmistatud. Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432. Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt. Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.