

Lasteaia nädalamenüü
09. oktoober 2017 – 13. oktoober 2017

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök	Odrahelbepuder 130/160/180/200g Mandlilaastud* 5g Koolipiim* 150/170/180/200g	Kaerahelbepuder 130/160/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g	Viie-viljahelbepuder 130/160/180/200g Purustatud marjad 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g	Piima-maisimannasupp 130/160/180/200g Mitmeviljakukkel* 1tk	Hirsipuder 130/160/180/200g Banaaniviilud* 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g
Terviseamps Koolipuuvili	Värske kapsas* 20g	Redis* 20g	Porgand* 20g	Värske kurk* 20g	Kaalikas* 20g
Lõunasöök	Lõhesupp pruuni täisterariisiga 200/230/250/280g Rukkileib* 20g Õunakohupiim 100/120/130/150g	Hakklihakaste (sea- veisehakklihast) 100/110/130/140g Kartulipüree 100/130/150/170g Porgandisalat seesamiseemnetega 30/40/50/60g Teraleib* 20g Maasikakokteil kaerakliidega 140/150/180/200g	Hernesupp sealihaga 200/230/250/280g Peenleib* 20g Mahlatarretis 100/120/130/150g Vahukoor 15/20g	Pikkpoiss 60/80/90/90g Köögilviljaraguu 100/130/150/170g Kodukandi rukkileib * 20g Joogijogurt* 140/160/170/190g	Rassolnik sealihaga 200/230/250/280g Rukkileib* 20g Piimakissell 130/150/180/200g Praetud riivleib kaneeliga 5/10g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Ploom* 40g	Õun* 40g
Õhtuode	Pannkook* 2tkg Maasika toormoos 20/25g Tee 150/170/180/200g	Tomati-lillkapsasupp 200/230/250/280g Hapukoor* 5g Must vormileib* 15g	Kanarisotto 130/150/190/220g Mahlajook 150/170/180/200g	Kolmevärvilised makaronid 100/130/150/170g Riivjuust* 5g Koolipiim* 150/170/180/200g	Tatrapuder 130/160/180/200g Hapukoor* 15/20g Tee 150/170/180/200g

Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud. Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432. Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt. Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.