

Lasteaia nädalamenüü
16. oktoober 2017 – 20. oktoober 2017

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök	Seitsmeviljahelbepuder 130/160/180/200g Riivjuust 5g Koolipiim* 150/170/180/200g	Piima-kaerahelbesupp 130/160/180/200g Mitmeviljasepik maksapasteedi- toorjuustumäärdega 20g	Nisuhelbepuder 130/160/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g	Maisimannapuder 130/160/180/200g Mandlilaastud* 5g Koolipiim* 150/170/180/200g	Neljaviljahelbepuder 130/160/180/200g Banaaniviilud* 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g
Terviseamps Koolipuuviili	Porgand* 20g	Värske kurk* 20g	Värske kapsas* 20g	Paprika* 20g	Punane kapsas* 20g
Lõunasöök	Lillkapsa-brokoli- köögiviljasupp veiselihaga 200/230/250/280g Rukkileib* 20g Kamakohupiim 100/120/130/150g Maasika toormoos 15/20g	Kanahakklihakaste riisijahuga 100/120/140/150g Kolmevärviline riis 100/120/130/140g Porgandi-kaalikasalat 30/40/50/60g Teraleib* 20g Rabarberikissell 100/130/140/150g Rõstitud kaerahelbed 10/15g	Tomatine läätse- sealihaga 200/230/250/280g Kodukandi rukkileib* 20g Keefiritarretis 100/120/130/150g Purustatud marjad 15/20g	Kala-riisipallid 60/80/90/90g Kartulipüree 100/130/150/170g Punase kapsa salat hapukoorega 30/40/50/60g Peenleib* 20g Marjajogurt 140/160/170/190g	Värskekapsasupp kanalihaga 200/230/250/280g Rukkileib* 20g Leivavaht 80/100/120/130g Vahukoort 20/25g
Koolipuuviili Terviseamps	Pirn* 50g	Õun* 50g	Ploom* 50g	Õun* 50g	Pirn* 50g
Õhtuode	Täisteramakaronid singiga 120/140/170/200g Mahlajook 150/170/180/200g	Köögilviljasupp sulatatud juustuga 200/230/250/280g Must leib* 15g	Tatrahautis kanalihaga 120/140/170/200g Mahlajook 150/170/180/200g	Hakkliha-köögilviljasupp (veisehakklihast) 200/250/280/300g Rukkivormileib* 15g	Odrakarask 80/90/110/120g Tee 150/170/180/200g

Tähistatud tooted ei ole ise valmistatud. Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432. Mahlajookid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt. Koolipuuviilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.