

Lasteaia nädalamenüü  
28. oktoober 2019 - 01. november 2019

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök	Odrahelbepuder 130/160/180/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>	Nisuhelbepuder 130/160/180/200g Purustatud marjad 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>	Neljaviljahelbepuder 130/160/180/200g Punase sõstra püree* 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>	Kaera-riisihelbepuder 130/160/180/200g Kaneelilisand 4/5g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>	Piima-maisimannasupp 130/160/180/200g Mitmeviljasepik toorjuustu- murulaugumäärdega 20g
Terviseamps Koolipuuvili	<b>Värske kapsas* 20g</b>	<b>Porgand* 20g</b>	<b>Lillkapsas * 20g</b>	<b>Kaalikas* 20g</b>	<b>Paprika* 20g</b>
Lõunasöök	Hakklihaguljašš (sea- veisehakklihast) 80/100/120/130g Tatar 100/120/130/150g Peedi-õunasalat 30/40/45/50g Rehe põrandaleib* 10g / Kodukandi rukkileib* 10g Õunamahl suhkruta 130/150/170/200g	Kalarassolnik ( punasest kalast) 180/200/220/250g Pealinna peenleib* 10g / Kodupaiga rukkileib* 10g Virsikukohupiimakreem 100/120/140/160g	Veiseliha koorekastmes 80/100/120/130g Kartul 100/120/130/150g Porgandi-kaalikasalat 30/40/45/50g Teraleib* 10g / Isa peenleib* 10g Maasikakissell 120/140/160/180g	Hapukapsaborš sealihaga 180/200/220/250g Hapukoor* 15/20g Ruks täistera rukkileib* 10g Peenleib* 10g Rukkijahuvaht 100/120/140/160g <b>Koolipiim* 80/100g</b>	Kana-riisiroog köögiviljadega 120/140/160/180g Värske kapsa-redisesalat hapukoorega 30/40/45/50g Kodukandi rukkileib* 10g / Rehe põrandaleib* 10g Kamajook 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	<b>Pirn* 40g</b>	<b>Õun* 40g</b>	<b>Banaan* 40g</b>	<b>Õun* 40g</b>	<b>Pirn* 40g</b>
Õhtuode	Kartuli-köögiviljapüree 100/120/130/150g Rukkivormileib* 15g <b>Koolikeefir*</b> <b>130/150/170/200g</b> <b>Nopri Talu keefirist</b>	Kanapätsikesed 50/60g Punase kapsa salat hapukoorega 30/40/45/50g Must vormileib* 15g Mahlajook 130/150/170/200g	Kolme oa supp 180/200/220/250g Rukkivormileib* 15g	Värviline pastasalat õlikastmega 100/120/140/150g Toska sepik* 15g Tee 130/150/170/200g	4-viljahelbekook kohupiima ja õuntega 60/80g Mahlajook 130/150/170/200g

Täna tähistatud tooted ei ole ise valmistatud. Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432. Mahlajookid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt. Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. Soojadele toitulele on lisatud maitseroheline.