

Lasteaia nädalamenüü
12. november 2018 - 16. november 2018

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök Terviseamps Koolipuuvili	Viie-viljabepuder 130/150/180/200g Moos* 20/25g Koolipiim* 150/170/180/200g Porgand* 20g	Piima-kaerahelbesupp 130/160/180/200g Mitmeviljasepik kala- toorjuustumäärdega 20g Nuikapsas* 20g	Rukkihelbepuder 130/150/180/200g Maasika toormoos 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g Punane kapsas* 20g	Tatrapuder 130/150/180/200g Või* 3g Koolipiim* 150/170/180/200g Paprika* 20g	Hirsipuder 130/150/180/200g Purustatud marjad 25/30g Koolipiim* 150/170/180/200g Kaalikas* 20g
Lõunasöök	Tomati-makaronisupp veiseliha 200/230/250/280g Kodukandi leib* 20g Kohupiimavaht 100/120/140/150g Nõmmiku Talu kohupiimast Küpsisepuru 5g	Hakkliha-köögiviljakaste (sea-veisehakklihast) 100/120/130/150g Kolme riisi segu 100/110/120/140g Porgandi-ananassalat 40/50/60/70g Teraleib* 20g Kamajook* 150/170/180/200g Nopri Talu keefirist	Kalarassolnik 200/230/250/280g Rukkileib* 20g Jogurtitarretis 100/120/140/150g Nopri Talu jogurtist Astelpajukaste 25/30g	Sealiha purustatud tomatiga 80/90/100/120g Kolmevärvilised makaronid 120/130/150/180g Värske kapsa-tillisalat 40/50/60/70g Peenleib* 20g Vaarika- piparmündikissell 150/170/180/200g	Kanasupp riisinuudlitega 200/230/250/280g Kodukandi* 20g Ahjuõunad 80/90/100/110g Vaniljekaste/piimakissell 100g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 40g	Õun* 40g	Ploom* 40g	Õun* 40g	Banaan* 40g
Õhtuode	Ahjukartul koorekastmes 120/130/150/180g Must leib* 15g Mahlajook 150/170/180/200g	Värskekapsaborš lihaviineritega 200/230/250/280g Hapukoor* 15/20g Rukkivormileib* 15g	Kanapätsikesed 50/60/70/80g Kaalika-apelsinisalat 30/40/50/55g Must leib* 15g Tee 150/170/180/200g	Piima-maisimannasupp 130/160/180/200g Toska sepik kakao- toorjuustumäärdega 20g	Rukkivormileib või ja singiga 20g Joogijogurt* 150/170/180/200g Nopri Talu toodang Riisi-kakaopallid 15/20g

Täna tähistatud tooted ei ole ise valmistatud. Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432. Mahlajookid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.

Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. Soojadele toitumisele on lisatud maitseroheline.

