

Lasteaia nädalamenüü
11. november 2019 - 15. november 2019

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök	Seitsmeviljahelbepuder 130/160/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Tatrapuder 130/160/180/200g Või* 4/5g Koolipiim* 130/150/170/200g	Piima-kaerahelbesupp 130/160/180/200g Toska sepik juustuvõi porgandiga 20g	Mitmeviljahelbepuder seemnete ja kliidega 130/160/180/200g Banaaniviilud 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g Värske kapsas* 20g	Mannapuder 130/160/180/200g Kaneelilisand 4/5g Koolipiim* 130/150/170/200g Kaalikas* 20g
Terviseamps Koolipuuviili	Porgand* 20g	Paprika* 20g	Nuikapsas * 20g		
Lõunasöök	Riisiroog kalaga 120/130/150/180g Peedisalat hapukoorega 30/40/45/50g Rehe põrandaleib*10g / Kodukandi rukkileib*10g Keefiri-mahlakokteil 120/140/160/180g Nopri Talu keefirist	Külasupp veiselihaga 180/200/220/250g Pealinna peenleib* 10g / Kodupaiga rukkileib* 10g Kamakohupiim 100/120/140/160g	Värske kapsa- hakklihahautis (sea- veisehakklihast) 80/100/120/130g Kartul 100/120/130/150g Teraleib* 10g / Isa peenleib* 10g Marjajogurt 130/150/170/200g Nopri Talu toodang	Tomatine kanasupp 180/200/220/250g Ruks täistera rukkileib* 10g Peenleib* 10g Riisilumi 100/120/140/160g Maasika toormoos 15/20g	Guljašš 80/100/120/130g Tatar 100/120/130/150g Hapukapsasalat porgandiga 30/40/45/50g Kodukandi rukkileib* 10g / Rehe põrandaleib* 10g Kirsikissell 120/140/160/180g
Koolipuuviili Terviseamps	Õun* 40g	Pirn* 40g	Mandariin* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g
Õhtuode	Kartuli-kanasalat 100/120/140/150g Must vormileib* 15g Tee 130/150/170/200g	Ahjuköögiljad 100/120/130/150g Rukkivormileib* 15g Mahlajook 130/150/170/200g	Pannkook* 2tk Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Makaronid hakklihaga (sea- veisehakklihast) 120/140/160/180g Valge redise salat hapukoorega 30/40/45/50g Mahlajook 130/150/170/200g	Peedisupp munaga 180/200/220/250g Rukkivormileib* 15g

Täna tähistatud tooted ei ole ise valmistatud. Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432. Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt. Koolipuuviilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. Soojadele toitumisele on lisatud maitseroheline.