

Lasteaia nädalamenüü  
20. november 2017 – 24. november 2017

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök  Terviseamps Koolipuuviili	Nisuhelbepuder 130/160/180/200g Maasika toormoos 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>150/170/180/200g</b>  <b>Porgand* 20g</b>	Piima-maisimannasupp 130/160/180/200g Mitmeviljasepik kana- toorjuustumäärdega 20g  <b>Värske kapsas* 20g</b>	Hirsipuder 130/160/180/200g Mandlilaastud* 5g <b>Koolipiim*</b> <b>150/170/180/200g</b>  <b>Kaalikas* 20g</b>	Piima-neljaviiljahelbesupp 130/160/180/200g Toska sepik toorjuustu- porgandimäärdega 20g  <b>Lillkapsas* 20g</b>	Kaerahelbepuder 130/160/180/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>150/170/180/200g</b>  <b>Punane kapsas* 20g</b>
Lõunasöök	Tomati-riisisupp veiselihaga 200/230/250/280g Rukkileib* 20g Virsikukohupiimakreem 100/120/130/150g	Pikkpoiss värske kapsaga 60/80/90/90g Kartulipüree 100/120/140/150g Kaalikasalat seesamiseemnetega 30/40/50/60g Teraleib* 20g Vaarika- piparmündikissell 130/150/180/200g	Kalaseljanka 200/230/250/280g Hapukoor* 5g Peenleib* 20g Ahjuõunad 100/110/120/130g Vaniljekaste/piimakissell (peale valamiseks) 80/90/100/110g	Värske kapsa- sealihahautis 100/120/130/140g Riis 100/130/140/150g Kodukandi rukkileib* 20g Kamajook 130/150/180/200g	Kana-nuudlisupp 200/230/250/280g Rukkileib* 20g Riisilumi 80/100/110/120g Purustatud marjad 15/20g
Koolipuuviili Terviseamps	<b>Pirn* 50g</b>	<b>Õun* 50g</b>	<b>Viinamarjad* 50g</b>	<b>Õun* 50g</b>	<b>Pirn* 50g</b>
Õhtuode	Ahjukartul peekoniga 100/130/150/170g Must vormileib* 15g Mahlajook 150/170/180/200g	Peedisupp munaga 200/250/280/300g Rukkivormileib* 15g	Tatrahautis hakklihaga (sea-veisehakklihast) 120/140/150/170g <b>Koolikeefir*</b> <b>150/170/180/200g</b>	Porgandikook 70/80/100/110g Tee 150/170/180/200g	Makaronid bolognese kastmes 120/140/170/200g Mahlajook 150/170/180/200g

Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud. Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432. Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentratsioonidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt. Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.