

Lasteaia nädalamenüü
18. november 2019 - 22. november 2019

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök	Viie-viljahelbepuder 130/160/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Nisuhelbepuder 130/160/180/200g Mandlilaastud* 4/5g Koolipiim* 130/150/170/200g	Piima-hirsisupp 130/160/180/200g Toska sepik munavõiga 20g	Riisipuder 130/160/180/200g Melonipüree* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Odrahelbepuder 130/160/180/200g Riivjuust* 9/11g Koolipiim* 130/150/170/200g
Terviseamps Koolipuuviili	Valge redis* 20g	Porgand* 20g	Kaalikas * 20g	Värske kapsas* 20g	Lillkapsas* 20g
Lõunasöök	Ühepajatoit kanalihaga 120/130/150/180g Rehe pörandaleib*10g / Kodukandi rukkileib*10g Maasikakokteil kaerakliidega 120/140/160/180g Nopri Talu keefirist	Hapukapsasupp sealihaga 180/200/220/250g Pealinna peenleib* 10g / Kodupaiga rukkileib* 10g Õunakohupiim 100/120/140/160g	Kala punases kastmes 80/100/120/130g Riis 100/120/130/150g Peedi-punase kapsa salat 30/40/45/50g Teraleib* 10g / Isa peenleib* 10g Kakaokissell 120/140/160/180g Purustatud marjad 15/20g	Kalkuni-nuudlisupp 180/200/220/250g Ruks täistera rukkileib* 10g Peenleib* 10g Leivavaht 100/120/140/160g Koolipiim* 80/100g	Asuu pada veiselihaga 120/140/160/180g Porgandi-ananassisalad 30/40/45/50g Kodukandi rukkileib* 10g / Rehe pörandaleib* 10g Punase sõstra kissell 120/140/160/180g
Koolipuuviili Terviseamps	Õun* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g	Mandariin* 40g	Pirn* 40g
Õhtuode	Makaronid singiga 120/140/160/180g Kirju kapsasalat 30/40/45/50g Mahlajook 130/150/170/200g	Kartuli-lillkapsapüree 100/120/130/150g Rukkivormileib* 15g Koolikeefir* 130/150/170/200g Nopri Talu keefir	Hakkliha-köögiviljasupp (veisehakklihast) 180/200/220/250g Must vormileib* 15g	Sepiku-singi-juustuvorm 80/100/120/130g Mahlajook 130/150/170/200g	Piima-mannasupp 180/200/220/250g Mitmeviljasepik kakao- toorjuustumäärdega 20g

Täna tähistatud tooted ei ole ise valmistatud. Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432. Mahlajookid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt. Koolipuuviilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. Soojadele toitumisele on lisatud maitseroheline.