

Nädalamenüü 04.10-08.10.2021

Nimi Lasteaed Päikene

Grupp

vanus 3-5

esmaspäev, 4.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, maasikas, Pria piim, R 2.5 %, Pria salatilehed	200/20/150/40
Lõuna	Läätse supp kanaga, mõnus kohupiimakreem, leivatoode	200/130/30
Õhtusöök	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/150/30/40

teisipäev, 5.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - viieviljahelbesupp, sepik lõhe-muna-toorjuustukreemiga, Pria nuikapsas	200/30/40
Lõuna	Hakklihakaste veiselihast, keedetud riis, peedisalat õliga, seemneseugu, marjakissell, Pria piim, R 2.5 %, leivatoode	130/130/40/5/150/150/30
Õhtusöök	Kalkuni - aedviljasupp, leivatoode, Pria õun	150/30/40

kolmapäev, 6.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, Pria piim, R 2.5 %, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Talupojasupp sealihaga, kakaopuding, aedmarjamoos, leivatoode	200/130/20/30
Õhtusöök	Tatar hakklihaga, külm hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode, Pria ploom	150/30/150/30/40

neljapäev, 7.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisipuder, rukkiõileib maksapasteediga, Pria porgand	200/30/40
Lõuna	Kalkuni - nuudliroog köögiviljadega, tomatikaste, hiinakapsasalat tilliga, õuna - jogurtikokteil, Pria piim, R 2.5 %, leivatoode	200/30/40/150/150/40
Õhtusöök	Lillkapsapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, melon	150/10/40/40

reede, 8.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria keefir, R 2.5 %, Pria tomat	200/10/150/40
Lõuna	Värviline kalasupp kinoaga, kuldne kõrvitsakreem, aedmarjamoos, leivatoode	200/130/20/40
Õhtusöök	Õunakese kook, roheline tee, Pria pirn	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.