

Nädalamenüü 06.12-10.12.2021

Nimi Lasteaed Päikene

esmaspäev, 6.detsember		Kogus, g
Homмикusöök	Nisuhelbepuder, maasikas, Pria piim, R 2.5 %, Pria salatilehed	200/20/150/40
Lõuna	Hakklihakaste veiselihast, keedetud riis, peedisalat õliga, seemnesegu, õuna - jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Minestroone sealihaga, leivatoode, Pria pirn	150/30/40

teisipäev, 7.detsember		Kogus, g
Homмикusöök	Viieviljapuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, Pria nuikapsas	200/10/150/40
Lõuna	Värviline kalasupp kinoaga, kakaopuding, marja toormoos, leivatoode	200/130/20/40
Õhtusöök	Tatar kana ja köögiviljadega, külm hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/30/150/30/40

kolmapäev, 8.detsember		Kogus, g
Homмикusöök	Piima seitsmeviljahelbesupp, sepik lõhe-muna-toorjuustukreemiga, Pria kurk	200/30/40
Lõuna	Sealiha sinepi-hapukoorekaste, kartulipuder, kapsa-porgandi salat, marja-kaerahelbesmuuti, Pria keefir, R 2.5 %, leivatoode	130/130/40/150/150/40
Õhtusöök	Lillkapsapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, apelsin	150/10/40/40

neljapäev, 9.detsember		Kogus, g
Homмикusöök	Maisimannapuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/20/150/40
Lõuna	Läätsesupp kanaga, mõnus kohupiimakreem, leivatoode	200/130/30
Õhtusöök	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, roheline tee, leivatoode, hurmaa	150/150/20/40

reede, 10.detsember		Kogus, g
Homмикusöök	Piima-riisisupp, rukkileib singivõiga, Pria lillkapsas	200/30/40
Lõuna	Kalkuni - nuudliroog köögiviljadega, tomatikaste, hiinakapsasalat tilliga, jõhvikakissell, leivatoode	200/30/40/150/40
Õhtusöök	Õunakese kook, Pria piim, R 2.5 %, Pria pirn	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.