

Lasteaia nädalamenüü  
08. veebruar 2021 - 12. veebruar 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök	Maisimannapuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>	Viie-viljahlbepuder 130/150/170/200g Purustatud marjad 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>	Piima-mannasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik singimäärdega 20g	Tatrapuder 130/150/170/200g Või* 5g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>	Täisterakaerahlbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>
Terviseamps Koolipuuvili	<b>Värsk kapsas* 20g</b>	<b>Valge redis* 20g</b>	<b>Porgand* 20g</b>	<b>Paprika* 20g</b>	<b>Kaalikas*20g</b>
Lõunasöök	Kanahakklihakaste 80/100/120/130 Tatar 100/120/140/150g Porgandi-õunasalat 30/35/40/45g Kodukandi rukkileib* 20g Maasikakissell 120/140/160/180g	Hapukapsaborš sealihaga 180/200/220/250g Hapukoor* 5g Kodupaiga rukkileib* 20g Kamakohupiim 100/120/130/140g	Kalakaste munaga 80/100/120/130g Riis 100/120/140/150g Peedisalat päevalilleaseemnetega 30/35/40/45g Rehe teraleib* 20g Piimakissell 120/140/160/180g Moos* 15/20g	Külasupp veiselihaga 180/200/220/250g Rehe rukkileib*20g Rukkijahuvaht 100/120/130/140g <b>Koolipiim*6*80/100g</b>	Hakklihapallid porgandiga 50/60/70/75g Kartulipüree 100/120/140/150g Värsk kapsa-porrusalat 30/35/40/45g Kodukandi rukkileib* 20g Leiva-kaneelijogurt 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	<b>Pirn* 40g</b>	<b>Õun* 40g</b>	<b>Viinamarjad* 40g</b>	<b>Õun* 40g</b>	<b>Pirn* 40g</b>
Õhtuode	Kartuli-läätsepuder 100/120/140/150g Must vormileib* 15g <b>Koolikeefir*</b> <b>130/150/170/200g</b>	Köögiviljaraguu 100/120/140/150g Rukkivormileib* 15g Mahlajook 130/150/170/200g	Pelmeeni-köögiviljasupp 180/200/220/250g Must vormileib* 15g	Porgandikook 60/80g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>	Kolmevärvilised makaronid 100/120/140/150g Riivjuust* 10g Tee 130/150/170/200g

Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot tootlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432. Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt. Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.