

Lasteaia nädalamenüü
15. veebruar 2021 - 19. veebruar 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök	Rukkihelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Makaronid 100/120/140/150g Riivjuust* 10g Koolipiim* 130/150/170/200g	Riisipuder 130/150/170/200g Kaneelilisand 3g Koolipiim* 130/150/170/200g	Nisuhelbepuder 130/150/170/200g Maasika toormoos 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Piima-odrahelbesupp 130/150/170/200g Sepik tuunikala- toorjuustumäärdega 20g
Terviseamps Koolipuuviili	Värske kapsas* 20g	Porgand* 20g	Kaalikas* 20g	Punane kapsas* 20g	Porgand*20g
Lõunasöök	Kana-kookospiimakaste 80/100/120/130 Tatar 100/120/140/150g Porgandi-kaalikasalat 30/35/40/45g Kodukandi rukkileib* 20g Mahlakissell 120/140/160/180g	Hernesupp sealihaga 180/200/220/250g Kodupaiga rukkileib* 20g Leivavaht 100/120/130/140g Koolipiim* 80/100g	Kalakotlet 50/60/70/75g Kartulipüree 100/120/140/150g Peedi-kurgisalat 30/35/40/45g Rehe teraleib* 20g Õunamahl suhkruta* 130/150/170/200g	Minestrone supp kalkunilihaga 180/200/220/250g Rehe rukkileib*20g Kama-keefiritarretis 100/120/130/140g Moos* 15/20g	Hakkliharisotto (sea- veisehakklihast) 120/140/160/180 Värske kapsa-hernesalat 30/35/40/45g Kodukandi rukkileib* 20g Marjajogurt 120/140/160/180g
Koolipuuviili Terviseamps	Banaan* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g
Õhtuode	Kolme oa supp 180/200/220/250g Must vormileib* 15g	Vastlakukkel* 1tk Tee 130/150/170/200g	Frikadelli-köögililjasupp 180/200/220/250g Rukkivormileib* 15g	Tatra-singihautis 120/140/160/180g Marineeritud kurgi kaste 30/35/40/45g Tee 130/150/170/200g	Kompott kuivatatud puuviljadest 120/140/160/180g Röstitud sepikukrutoonid kaneeliga 15/20g

Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432. Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt. Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit. Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.