

Lasteaia nädalamenüü
01. märts 2021 - 05. märts 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök	Mitmeviljahelbepuder seemnete ja kliidega 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 130/150/170/200g	Riisipuder 130/160/170/200g Kaneelilisand 3g Koolipiim* 130/150/170/200g	Maisimannapuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Neljaviiljahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Piima-nuudlisupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik juustuvõi porgandiga 20g
Terviseamps Koolipuuvili	Porgand* 20g	Punane kapsas* 20g	Kaalikas* 20g	Värske kapsas* 20g	Punane kapsas* 20g
Lõunasöök	Kala punases kastmes 80/100/120/130 Riis 100/120/140/150g Peedi-punase kapsa salat 30/35/40/45g Kodukandi rukkileib* 20g Õunamahl suhkruta* 130/150/170/200g	Värskekapsasupp sealihaga 180/200/220/250g Kodupaiga rukkileib* 20g Keefiritarretis 100/120/130/140g Maasika toormoos 15/20g	Hakk-kotlet (sea- veisehakklihast) 50/60/70/75g Kartulipüree 100/120/140/150g Hapukapsasalat porgandiga 30/35/40/45g Rehe teraleib* 20g Apelsinijook 130/150/170/200g	Tomatine läätse supp sealihaga 180/200/220/250g Rehe rukkileib* 20g Karamellkissell 120/140/160/180g	Ühepajatoit kanalihaga 120/140/160/180 Kodukandi rukkileib* 20g Marjakissell 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Viinamarjad* 40g	Õun* 40g
Õhtuode	Makaronid kanahakklihaga 120/140/160/180g Mahlajook 130/150/170/200g	Tatrapuder 130/160/180/200g Hapukoorekaste maitserohelisega 30/40g Tee 130/150/170/200g	Rassolnik lihata 180/200/220/250g Rukkivormileib* 15g	Kartuli-kruubipuder 130/160/180/200g Või* 3g Kakao 130/150/170/200g	Rosinakeeks 60/80g Koolipiim* 130/150/170/200g

Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot tootlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432. Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt. Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.