

Nädalamenüü 11.10-15.10.2021

Nimi Lasteaed Päikene

Grupp

vanus 3-5

esmaspäev, 11.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, marjasegu, Pria piim, R 2.5 %, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Karrine kanakaste, keedetud riis, porgandi - porrulaugusalat, seemnesegu, maasika-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Hakkliha - aedviljasupp, leivatoode, Pria õun	150/30/40

teisipäev, 12.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, Pria lillkapsas	200/10/150/40
Lõuna	Borš kalkunilihaga, hapukoor, R 20 %, apelsinitarretis, vahukoor, leivatoode	200/10/130/20/40
Õhtusöök	Kartuli - porgandipuder, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/30/150/40/40

kolmapäev, 13.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima- nisuhelbesupp, sepik munavõiga, Pria porgand	200/30/40
Lõuna	Latika-kana hakklihavorm, koorekaste peterselliga, keedetud tatar, kapsasalat paprikaga, ahjuõunasmuuti, Pria piim, R 2.5 %, leivatoode	50/50/130/40/150/150/40
Õhtusöök	Köögiviljasupp, leivatoode, banaan	150/40/40

neljapäev, 14.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, moos, Pria keefir, R 2.5 %, Pria kurk	200/10/150/40
Lõuna	Kõrvitsapüreesupp sealihaga, röstitud sepikukuubikud, rabarberi-rukkivaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/10/100/50/40
Õhtusöök	Makaronid kanaga, külm hapukoorekaste, kummeli tee, leivatoode, kiivi	150/30/150/40/40

reede, 15.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-seitsmeviljahelbesupp, rukkileib ahjukalaga, Pria paprika	200/30/40
Lõuna	Värskekapsa - veisehakklihahautis, keedetud kartulid, peedisalat valge redisega, puuviljasupp, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Leivakook, vaniljekaste, Pria piim, R 2.5 %, Pria õun	90/30/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.