

Lasteaia nädalamenüü
26. aprill 2021 - 30. aprill 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök	Seitsmeviljahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Kaera-riisihelbepuder 130/160/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Hirsipuder 130/150/170/200g Kaneelilisand 3g Koolipiim* 130/150/170/200g	Tatrapuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 130/150/170/200g	Odrahelbepuder 130/150/170/200g Purustatud marjad 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g
Terviseamps Koolipuuvili	Kaalikas* 20g	Redis* 20g	Punane kapsas* 20g	Värske kapsas* 20g	Porgand*20g
Lõunasöök	Hakklihaguljašš (sea- veisehakklihast) 80/100/120/130g Tatar 100/120/130/140g Hapukapsasalat porgandiga 30/35/40/45g Kodukandi rukkileib* 20g Maasikakissell 120/140/160/180g	Kana-köögiviljasupp 180/200/220/250g Kodupaiga rukkileib* 20g Kamakohupiim 100/120/130/140g	Kala-riisipallid 50/60/70/75g Kartulipüree 100/120/140/150g Porgandi-ananassisalat 30/35/40/45g Rehe teraleib* 20g Õunamahl sukruta* 130/150/170/200g	Lillkapsa-brokoli- köögiviljasupp veiselihaga 180/200/220/250g Rehe rukkileib*20g Mannavaht 100/120/130/140g Koolipiim* 80/100g	Sealiha purustatud tomatiga 80/100/120/130g Riis 100/120/130/140g Värske kapsa-kaalikasalat 30/35/40/45g Kodukandi rukkileib* 20g Keefiri-mahlakokteil 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Banaan* 40g	Õun* 40g
Õhtuode	Piima-maisimannasupp 130/160/170/200g Mitmeviljasepik toorjuustu- patrikavahuga 20g	Sepiku-moosivorm 100/120/130/140g Tee 130/150/170/200g	Frikadelli-köögiviljasupp 180/200/220/250g Must vormileib* 15g	Makaronid koore- juustukastmes 120/140/160/180g Mahlajook 130/150/170/200g	Kakaokissell 120/140/160/180g Moos* 15/20g Mitmeviljasepik singimäärdega 20g

Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432. Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt. Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit.

Soojadele toitulele on lisatud maitseroheline.