

Nädalamenüü 18.04-22.04.2022

Nimi Lasteaed Päikene

Teemapäevad: Tähed
taldrikus

esmaspäev, 18.aprill		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, kirss, Pria piim, R 2.5 %, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	<i>Borš kanaga (Shira)</i> , hapukoor, R 20 %, maasika-jogurtidessert, leivatoode	200/10/130/30
Õhtusöök	Riisiroog hakklihaga, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/30/150/20/40

teisipäev, 19.aprill		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-neljaviiljahelbesupp, rukkileib ahjukalaga, Pria porgand	200/30/40
Lõuna	<i>Pastavokk kanaga (Shira)</i> , koorene porgandisalat, jõhvikakissell, Pria piim, R 2.5 %, leivatoode	200/40/150/150/40
Õhtusöök	Kartuli - sealihasupp, leivatoode, Pria pirn	150/40/40

kolmapäev, 20.aprill		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, Pria paprika	200/10/150/40
Lõuna	Hernesupp sealihaga, <i>õuna crumble (Shira)</i> , vahukoor, leivatoode	200/100/10/20
Õhtusöök	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, kummeli tee, leivatoode, kiivi	150/150/20/40

neljapäev, 21.aprill		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, sepik munavõiga, Pria kaalikas	200/30/40
Lõuna	Valgekalafilee koorekastmes, kartuli - lillkapsapuder, peedi - kurgi salat, kõrvitsa-mangosmuuti, seemnesegu, Pria keefir, R 2.5 %, leivatoode	130/130/40/150/5/150/40
Õhtusöök	Värskekapsasupp lihata, leivatoode, Pria pirn	150/40/40

reede, 22.aprill		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Minestroone veisehakklihaga, hapukoor, R 20 %, keefiritarretis, marja toormoos, leivatoode	200/10/130/20/30
Õhtusöök	Brownie, roheline tee, apelsin	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.