

Nädalamenüü 22.11-26.11.2021

Nimi Lasteaed Päikene

esmaspäev, 22.november		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, maasikas, Pria piim, R 2.5 %, Pria lillkapsas	200/20/150/40
Lõuna	Kanastrooganov, keedetud kurkumiriis, porgandi - porrulaugusalat, mustsõstra - kama muhedik, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Tomatine hakklihasupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria pirn	150/10/30/40

teisipäev, 23.november		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria keefir, R 2.5 %, Pria paprika	200/10/150/40
Lõuna	Kalkuni - aedviljasupp, marja - rukkivaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/40
Õhtusöök	Ahjukartulid ürtidega, külm jogurti - värske kurgikaste, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/30/150/40/40

kolmapäev, 24.november		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - täisterakaerahelbesupp, rukkivõileib maksapasteediga, Pria kurk	200/30/40
Lõuna	Lõhe-koorekaste, kartulipuder, peedisalat mustsõstraga, seemnesegu, mangosmuuti, Pria piim, R 2.5 %, leivatoode	130/130/40/5/150/150/40
Õhtusöök	Köögiviljasupp, leivatoode, Pria pirn	150/40/40

neljapäev, 25.november		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Borš sealihaga, hapukoor, R 20 %, kakao - jogurtidessert, aedmaasikamoos, leivatoode	200/10/130/20/20
Õhtusöök	Riisi-kalkuniroog köögiviljadega, külm hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode, banaan	150/30/150/20/40

reede, 26.november		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - viieviljahelbesupp, sepik lõhe-muna- toorjuustukreemiga, Pria kaalikas	200/30/40
Lõuna	Makaronid veisehakklihaga, tomatikaste, kapsasalat värske kurgiga, maasikakissell, leivatoode	200/30/40/150/20
Õhtusöök	Kookosesaiake, Pria piim, R 2.5 %, Pria õun	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Lidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.