

Nädalamenüü 25.10-29.10.2021

Nimi Lasteaed Päikene

Grupp

vanus 3-5

esmaspäev, 25.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, mustsõstar, Pria piim, R 2.5 %, Pria lillkapsas	200/20/150/40
Lõuna	Kurzeme strooganov, keedetud tatar, kõrvitsa - kurgisalat, seemnesegu, puuvilja - jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/40
Õhtusöök	Peedisupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria ploom	150/10/40/40

teisipäev, 26.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, Pria kurk	200/10/150/40
Lõuna	Köögiviljapüreesupp kanaga, röstitud sepikukuubikud, keefiritarretis, marjapüree, leivatoode	200/10/130/20/30
Õhtusöök	Kartuliroog hakklihaga, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/150/30/40

kolmapäev, 27.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - hirsisupp, võisepik lihaga, Pria paprika	200/30/40
Lõuna	Valgekalafilee koorekastmes, kartulipuder, hapukapsa - peedisalat, maasika-jõhvika-banaani smuuti, Pria piim, R 2.5 %, leivatoode	130/130/40/150/150/30
Õhtusöök	Sealiha - aedviljasupp, leivatoode, Pria õun	150/40/40

neljapäev, 28.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, Pria keefir, R 2.5 %, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Hakklihasupp, riisipuding, aedmaasikamoos, leivatoode	200/130/20/20
Õhtusöök	Pasta punaste ubade ja suvikõrvitsaga, külm hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode, banaan	150/30/150/20/40

reede, 29.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima- odrahelbesupp, rukkileib tuunikala- torjuustukreemiga, Pria kaalikas	200/30/40
Lõuna	Kalkunipilaff, külm jogurtikaste, porgandisalat hernestega, mustsõstrakissell, leivatoode	200/30/40/150/30
Õhtusöök	Õuna-kõrvitsakook, Pria piim, R 2.5 %, Pria pirn	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.