

Lasteaia nädalamenüü  
30. november 2020 - 04. detsember 2020

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Kaerahelbepuder 130/150/180/200g Moos* 15/0g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>	Mannapuder 130/150/180/200g Kaneelilisand* 3g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>	Tatrapuder 130/150/180/200g Või* 3g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>	Odrahelbepuder 130/150/180/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>	Makaronid 100/120/140/150g Riiujuust* 10g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>
Terviseamps Koolipuuviili	<b>Porgand* 20g</b>	<b>Punane kapsas* 20g</b>	<b>Valge redis* 20g</b>	<b>Värske kapsas* 20g</b>	<b>Kaalikas*20g</b>
Lõunasöök	Kalakaste munaga 80/100/120/130g Riis 100/120/140/150g Kaalikasalat seesamiseemnetega 30/40/45/50g Kodukandi rukkileib* 20g Õunamahl sukruta* 130/150/170/200g	Rassolnik sealihaga 180/200/220/250g Kodupaiga rukkileib* 20g Piimatarretis 100/120/130/150g Purustatud marjad 15/20g	Hautatud köögiviljad hakklihaga (sea- veisehakklihast) 120/140/160/180g Rehe teraleib* 20g Kamajook 120/140/160/180g	Kana-nuudlisupp 180/200/220/250g Rehe rukkileib*20g Riisilumi 100/120/130/150g Maasika toormoos 15/20g	Mulgikapsad sealihaga 80/100/120/130g Kartul 100/120/140/150g Kodukandi rukkileib* 20g Õunakissell 120/140/160/180g
Koolipuuviili Terviseamps	<b>Pirn* 40g</b>	<b>Õun* 40g</b>	<b>Pirn* 40g</b>	<b>Õun* 40g</b>	<b>Mandariin* 40g</b>
Õhtuode	Hirsisupp kanalihaga 180/200/220/250g Must vormileib* 15g	Ahjukartul 100/120/140/150g Rukkivormileib* 15g Mahlajook 130/150/170/200g	Sidrunikeeks 60/80g Tee 130/150/170/200g	Kartuli-köögiviljapüree 100/120/140/150g Must vormileib* 15g Mahlajook 130/150/170/200g	Joogijogurt* 130/150/170/200g Maisimõngel* 15g Mitmeviljasepik maksapasteedi- toorjuustumäärdega 20g

Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud. Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432. Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt. Koolipuuviilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.