

## Nädalamenüü 23.08-27.08.2021

Nimi Lasteaed Päikene

<b>Esmaspäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, maasikas, Pria piim, Pria porgand	200/20/150/40
Lõuna	Köögiviljasupp kanalihaga, kakao - jogurtidessert moosiga, leivatoode	200/130/20/40
Oode	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, puuvilja mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/40/40

<b>Teisipäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Piima- odrahelbesupp, sepik munavõiga, Pria kapsas	200/30/40
Lõuna	Sealihaguljašš, keedetud tatar, valge redise - hapukooresalat, marja- jogurtikokteil, Pria piim, leivatoode	130/130/40/150/150/40
Oode	Hakklihasupp, leivatoode, Pria pirn	150/40/40

<b>Kolmapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Hirsipuder, toormoos, Pria keefir, Pria paprika	200/20/150/40
Lõuna	Lõhe - kartulisupp, kohupiimavorm maasikakisselliga, leivatoode	200/80/50/30
Oode	Pasta kanalihaga, tomatikaste, õunamahlajook, leivatoode, arbuus	150/30/150/30/40

<b>Neljapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Piima-riisisupp, rukkileib lõhevõidega, Pria kaalikas	200/30/40
Lõuna	Värskekapsa - hakklihahautis, keedetud kartulid, porgandisalat, kurgi-spinati-banaanismuuti, Pria piim, leivatoode	130/130/40/150/150/40
Oode	Peedisupp, hapukoor R 20 %, leivatoode, Pria õun	150/10/40/40

<b>Reede</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piim, Pria tomat	200/10/150/40
Lõuna	Porgandipüreesupp kalkunilihaga, seemnesegu, leivasupp õuntega, hapukoor R 20 %, leivatoode	200/10/130/20/40
Oode	Ahjupirukas hakkliha-juustukattega, kummeli tee, Pria pirn	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [madli.martverk@balticrest.com](mailto:madli.martverk@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.