

Nädalamenüü 02.08-06.08.2021

Nimi Lasteaed Päikene

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, mustsõstar, Pria piim, Pria kapsas	200/20/150/40
Lõuna	Kalkuni-jogurtikaste, keedetud riis, porgandisalat jõhvikatega, õuna - keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Oode	Köögiviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria pirn	150/10/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria keefir, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor R 20 %, leivavaht piimaga, leivatoode	200/10/100/50/20
Oode	Makaronid hakklihaga, külm jogurtikaste, puuvilja mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/30/150/20/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Piima- nisuhelbesupp, rukkivõileib singiga, Pria kurk	200/30/40
Lõuna	Külm kodujuustu-kalakaste, ahjukartulid, peedisalat õliga, seemnesegu, kakaopuding moosiga, Pria piim, leivatoode	130/130/40/5/130/20/150/20
Oode	Marja-kaerahelbesmuuti, sepik munavõi ja värske tomatiga, Pria pirn	150/60/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, Pria piim, Pria lillkapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kana - nuudlisupp, maasika-jogurtidessert, leivatoode	200/130/30
Oode	Kartulisalat hapukoorega, õunamahlajook, leivatoode, melon	150/150/20/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - viieviljahelbesupp, sepik kalamäärdega, Pria tomat	200/30/40
Lõuna	Köögivilja - tatarroog hakklihaga, külm jogurtikaste, hiinakapsasalat tilliga, puuviljasupp, leivatoode	200/30/40/150/30
Oode	Kaneelirull, Pria piim, Pria õun	70/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.