

Nädalamenüü 20.09-24.09.2021

Nimi Lasteaed Päikene

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, marjasegu, Pria piim, Pria punane kapsas	200/20/150/40
Lõuna	Veisehakklihasupp läätsedega, kohupiimakreem, aedmarjamoos, leivatoode	200/130/20/30
Oode	Kartulivormiroog, õunamahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/150/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - neljaviljasupp, sepik juustuvõiga, Pria porgand	200/30/40
Lõuna	Koorene sealihakaste, ahjukartulid ürtidega, hapukapsa - peedisalat, maasika-jogurtikokteil, Pria piim, leivatoode	130/130/40/150/150/30
Oode	Kana-köögiviljasupp, leivatoode, Pria õun	150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, toormoos, Pria piim, Pria tomat	200/20/150/40
Lõuna	Selge kalasupp, marjatarretis, vahukoor, leivatoode	200/130/20/30
Oode	Tatar hakklihaga, külm hapukoorekaste, puuvilja mahlajook, leivatoode, Pria ploom	150/30/150/20/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Piima- nuudlisupp, rukkileib kalaga, Pria kaalikas	200/30/40
Lõuna	Kana-lillkapsahautis, keedetud riis, porgandisalat hernelstega, seemnesegu, marja-kaerahelbesmuuti, Pria keefir, leivatoode	130/130/40/5/150/150/40
Oode	Bataadipüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, arbuus	150/10/30/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, Pria piim, Pria salatilehed	200/10/150/40
Lõuna	Kalkuni - klimbisupp, teraviljavaht, aedmaasikamoos, leivatoode	200/130/20/40
Oode	Ahjupirukas köögivilja-juustukatttega, kummeli tee, Pria pirn	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.