

## Nädalamenüü 03.10-07.10.2022

### Nimi Lasteaed Päikene

| esmaspäev, 3.oktoober |   | Kogus, g      |
|-----------------------|---|---------------|
| <b>Hommikusöök</b>    | Rukkihelbepuder, maasikas, Pria piim, R 2.5 %, Pria punane kapsas | 200/20/150/40 |
| <b>Lõuna</b>          | Koorene lõhesupp, maasika-jogurtidessert, leivatoode              | 200/130/30    |
| <b>Õhtusöök</b>       | Kartuli - hapukoorevorm, mahlajook, leivatoode, Pria pirn         | 150/150/30/40 |

| teisipäev, 4.oktoober |  | Kogus, g                 |
|-----------------------|--|--------------------------|
| <b>Hommikusöök</b>    | Piima-riisisupp, sepik lõhe-muna-toorjuustukreemiga, Pria nuikapsas  | 200/30/40                |
| <b>Lõuna</b>          | Hakklihakaste veiselihast, keedetud kartulid, peedisalat köömetega, seemnesegu, maasika-keefirikokteil, Pria piim, R 2.5 %, leivatoode | 130/130/40/10/150/150/30 |
| <b>Õhtusöök</b>       | Minestroone sealihaga, leivatoode, Pria õun  | 150/30/40                |

| kolmapäev, 5.oktoober |   | Kogus, g         |
|-----------------------|---|------------------|
| <b>Hommikusöök</b>    | Neljaviiljapuder, toormoos, Pria keefir, R 2.5 %, Pria kaalikas                                   | 200/20/150/40    |
| <b>Lõuna</b>          | Kõrvitsapüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, kakaopuding, marja toormoos, leivatoode | 200/10/130/20/30 |
| <b>Õhtusöök</b>       | Tatar kana ja köögiviljadega, külm hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode, Pria ploom              | 150/30/150/30/40 |

| neljapäev, 6.oktoober |   | Kogus, g             |
|-----------------------|---|----------------------|
| <b>Hommikusöök</b>    | Piima - viieviljahelbesupp, rukkileib munavõiga, Pria porgand                                       | 200/30/40            |
| <b>Lõuna</b>          | Kanapilaff, külm jogurtikaste, kirju punasekapsasalat, mahlakissell, Pria piim, R 2.5 %, leivatoode | 200/30/40/150/150/30 |
| <b>Õhtusöök</b>       | Kartuli - läätseesupp, leivatoode, melon  | 150/40/40            |

| reede, 7.oktoober  |  | Kogus, g      |
|--------------------|--|---------------|
| <b>Hommikusöök</b> | Hirsipuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, Pria salatiled           | 200/10/150/40 |
| <b>Lõuna</b>       | Värskekapsasupp sealihaga, leivavaht, piim, R 2,5%, leivatoode | 200/100/50/20 |
| <b>Õhtusöök</b>    | Kookosesaiake, piparmündi tee, Pria pirn                       | 80/150/40     |

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.