

Nädalamenüü 05.09-09.09.2022

Nimi Lasteaed Päikene

esmaspäev, 5.september		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, mustsõstar, Pria piim, R 2.5 %, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Talupojasupp sealihaga, mahlakissell, röstitud kaerahelbed, leivatoode	200/130/20/30
Õhtusöök	Kana-kartuliroog, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/150/30/40

teisipäev, 6.september		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, sepik munavõiga, Pria nuikapsas	200/30/40
Lõuna	Kanapasta, porgandisalat, kirsi-banaani keefirikokteil, Pria piim, R 2.5 %, leivatoode	200/40/150/150/45
Õhtusöök	Köögiviljasupp lihata, leivatoode, Pria õun	150/40/40

kolmapäev, 7.september		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, toormoos, Pria keefir, R 2.5 %, Pria kapsas	200/20/150/40
Lõuna	Kalaseljanka, hapukoor, R 20 %, marjane sepikuvorm, piim, R2,5%, leivatoode	200/10/130/50/20
Õhtusöök	Kuskuss köögiviljadega, külm hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/30/150/20/40

neljapäev, 8.september		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - rukkihelbesupp, rukkileib tuunikala-toorjuustukreemiga, Pria porgand	200/30/40
Lõuna	Veisehakklihakaste ürtidega, keedetud tatar, peedi - küüslaugusalat, seemnesegu, õuna - keefirikokteil, Pria piim, R 2.5 %, leivatoode	130/130/40/5/150/150/40
Õhtusöök	Värskekapsasupp sealihaga, leivatoode, melon	150/40/40

reede, 9.september		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Brokolipüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, jogurti - maasikatarretis, marjakaste, leivatoode	200/20/130/20/20
Õhtusöök	Juustusai, piparmündi tee, Pria ploom	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Lidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.