

Nädalamenüü 12.09-16.09.2022

Nimi Lasteaed Päikene

esmaspäev, 12.september		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, maasikas, Pria piim, R 2.5 %, Pria lillkapsas	200/20/150/40
Lõuna	Karrine kanakaste, keedetud riis köögiviljadega, porgandi - porrulaugusalat, mustsõstra - kama muhedik, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Tomatine hakklihasupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria ploom	150/10/30/40

teisipäev, 13.september		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria keefir, R 2.5 %, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Rassolnik sealihaga, hapukoor, R 20 %, marja- rukkivaht, piim, R2,5%, leivatoode	200/20/130/50/30
Õhtusöök	Kartuli panniroog brokoliga, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/30/150/40/40

kolmapäev, 14.september		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - täisterakaerahelbesupp, rukkivõileib maksapasteediga, Pria kapsas	200/30/40
Lõuna	Lõhe-koorekaste, kartuli - lillkapsapuder, peedisalat mustsõstraga, seemnesegu, mangosmuuti, Pria piim, R 2.5 %, leivatoode	130/130/40/10/150/150/40
Õhtusöök	Minestroone supp lihata, leivatoode, Pria õun	150/40/40

neljapäev, 15.september		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kana-köögiviljasupp, kakao - jogurtidessert, aedmaasikamoos, leivatoode	200/130/20/20
Õhtusöök	Sealiha - riisiroog köögiviljadega, külm hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode, banaan	150/30/150/30/40

reede, 16.september		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - viieviljahelbesupp, sepik lõhe-muna- toorjuustukreemiga, Pria nuikapsas	200/30/40
Lõuna	Makaronid veisehakklihaga, tomatikaste, kapsasalat paprikaga, maasikakissell, leivatoode	200/30/40/150/20
Õhtusöök	Kookosesaiake, Pria piim, R 2.5 %, Pria õun	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.