

## Nädalamenüü 18.12-22.12.2023

### Nimi Lasteaed Päikene

esmaspäev, 18.detsember		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Kaheksaviljapuder, marjasegu, Pria piimatoode, Pria lillkapsas	200/20/150/40
<b>Lõuna</b>	Koorene kanakaste, keedetud pärl kuskuss, porgandi - jääkapsasalat, seemnesegu, kamajook, leivatoode	130/130/40/10/150/30
<b>Õhtusöök</b>	Kaalikapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria pirn	150/10/30/40

teisipäev, 19.detsember		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Riisipuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria varsseller	200/20/150/40
<b>Lõuna</b>	Kodune seljanka, hapukoor, R 20 %, jõulu kohupiimamaius, leivatoode	200/10/130/20
<b>Õhtusöök</b>	Kartuli panniroog brokoliga, külm jogurtikaste, kummeli tee, leivatoode, Pria õun	150/30/150/20/40

kolmapäev, 20.detsember		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Rukkihelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/10/150/40
<b>Lõuna</b>	Seapraad praeleemekastmega, keedetud kartulid, kõrvitsasalat, hautatud hapukapsas, jõulusmuuti, leivatoode	130/130/40/40/150/30
<b>Õhtusöök</b>	Köögiviljasupp kanalihaga, leivatoode, mandariin	150/30/40

neljapäev, 21.detsember		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Odrahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria punane kapsas	200/10/150/40
<b>Lõuna</b>	Koorene lõhesupp, leivavaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/20
<b>Õhtusöök</b>	Makaronid kalkunilihaga, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/150/30/40

reede, 22.detsember		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Piima - täisterakaerahelbesupp, sepik juustuvõiga, Pria kaalikas	200/30/40
<b>Lõuna</b>	Hakkliharisoto, külm jogurtikaste, valge redise - hapukoosalat, mustsõstrakissell, leivatoode	200/30/40/150/40
<b>Õhtusöök</b>	Jõulukook, Pria piimatoode, Pria õun	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.