

# Nädalamenüü 04.09-08.09.2023

## Päikene Lasteaed

esmaspäev, 4.september		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, mustsõstar, Pria piim, R 2.5 %, Pria varsseller	200/20/150/40
Lõuna	Talupojasupp sealihaga, kohupiimamaius marjade ja kaerahelvestega, leivatoode	200/150/40
Õhtusöök	Kana-kartuliroog, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/40/40

teisipäev, 5.september		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, sepik munavõiga, Pria nuikapsas	200/30/40
Lõuna	Kanapasta, tomatikaste, hiinakapsasalat kurgi ja maisiga, kirsi-banaani keefirikokteil, Pria piim, R 2.5 %, leivatoode	200/30/40/150/150/40
Õhtusöök	Köögililjasupp lihata, leivatoode, Pria pirn	150/30/40

kolmapäev, 6.september		Kogus, g
Hommikusöök	Kolmeviljapuder, toormoos, Pria keefir, R 2.5 %, Pria kapsas	200/20/150/40
Lõuna	Kalaseljanka, hapukoor, R 20 %, marjane sepikuvorm, piim, R 2,5%, leivatoode	200/10/80/50/30
Õhtusöök	Kuskuss köögiviljadega, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/30/150/30/40

neljapäev, 7.september		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - rukkihelbesupp, rukkileib tuunikala-toorjuustukreemiga, Pria porgand	200/30/40
Lõuna	Hakklihakaste veiselihast, keedetud riis, peedisalat, seemnesegu, marjakissell, Pria piim, R 2.5 %, leivatoode	130/130/40/5/150/150/40
Õhtusöök	Värskekapsasupp sealihaga, leivatoode, melon	150/40/40

reede, 8.september		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Brokolipüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, jogurti - maasikatarretis, marjakaste, leivatoode	200/10/130/20/30
Õhtusöök	Juustusai, piparmündi tee, Pria ploom	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)  
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.  
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.