

Nädalamenüü 18.09-22.09.2023

Päikene Lasteaed

esmaspäev, 18.september		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, marjasegu, Pria piim, R 2.5 %, Pria punane kapsas	200/20/150/40
Lõuna	Veisehakklihasupp läätsedega, kohupiimakreem, aedmarjamoos, leivatoode	200/130/20/30
Õhtusöök	Kartulivormiroog, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/150/30/40

teisipäev, 19.september		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - neljaviljasupp, sepik juustuvõiga, Pria porgand	200/30/40
Lõuna	Sealihapilaff, hapukapsasalat, maasika jogurtikokteil, Pria piim, R 2.5 %, leivatoode	200/40/150/150/30
Õhtusöök	Lillkapsapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria õun	150/10/30/40

kolmapäev, 20.september		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, toormoos, Pria piim, R 2.5 %, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Selge kalasupp, marjatarretis, vahukoor, leivatoode	200/130/20/30
Õhtusöök	Tatar hakklihaga, külm hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode, Pria ploom	150/30/150/20/40

neljapäev, 21.september		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-makaronisupp, rukkileib kalaga, Pria kaalikas	200/30/40
Lõuna	Kana-lillkapsahautis, ahjukartulid ürtidega, porgandisalat hernestega, seemnesegu, maasikasmuuti, Pria keefir, R 2.5 %, leivatoode	130/130/40/5/150/150/20
Õhtusöök	Sealiha - aedviljasupp, leivatoode, värske arbuus	150/20/40

reede, 22.september		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, Pria salatilehed	200/10/150/40
Lõuna	Kalkuni - klimbisupp, teraviljavaht, aedmaasikamoos, leivatoode	200/130/20/40
Õhtusöök	Ahjupirukas köögivilja-juustukattega, kummeli tee, Pria õun	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.